



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Hazırlayan: Mertcan KÖK
Psikolojik Danışman



**Sınavlarda istediğiniz
sonuçları alamıyor
musunuz?**



**Konuyu anlıyor ama
testteki soruyu
çözemiyor musunuz?**



**Ortaokul sonrasında
notlarınızda ani
düşüş mü oldu?**



Eğer Bu Soruların Cevabı Evet İse;

Ya

Hiç Ders

Çalışmıyorsunuz

Ya Da

Verimli Ders

Çalışmıyorsunuz



Verimli Ders Çalışma Nedir?

Öğrencinin **yetenek ve potansiyelini** belli bir **amaç** için **en üst seviyeye çıkarmaya** yönelik yaptığı **bilinçli ve planlı** çalışmaya denir.



Verimli Ders Çalışma İçin Olması Gerekenler

“HEDEF VE PROGRAM”

- Öncelikle eğitsel veya mesleki açıdan bir **hedef** belirlenmeli.
- Bu hedef ulaşmak için bir **çalışma programı** olmalı. Çalışmalar düzensiz olmamalı



Verimli Ders Çalışma İçin Olması Gerekenler

“GÜNLÜK DERS ÇALIŞMA”

- Öğrenci bu programa göre düzenli olarak ders çalışmalı.
- Ders çalışırken **önce konu çalışma, sonra test çözme** şeklinde ilerlemelidir.



Verimli Ders Çalışma İçin Olması Gerekenler

“HATALARDAN DERS ÇIKARMAK”

- Konu çalışırken **anlaşılmayan yerler** mutlaka öğretmene veya bu konuyu iyi bilen bir arkadaşına sorulmalıdır.
- Test çözerken **yanlış çıkan sorular incelenmeli** ve neden yanlış yapıldığı, doğrusunun ne olduğu öğrenilmelidir.



Verimli Ders Çalışma İçin Olması Gerekenler

“DERSİ AKTİF DİNLEME VE KATILIM”

- Öğrenci her gün **derslere hazırlık** yaparak, yani konuyu önceden okuyarak gelmelidir.
- Ders esnasında derse katılmak dikkat ve odağının başka yerlere **dağılmasını engeller.**
- Derste de mutlaka **anlaşılmayan yerler** ders esnası veya teneffüste mutlaka öğretmene sorulmalı



Verimli Ders Çalışma İçin Olması Gerekenler

“DUYGUSAL VE BEDENSEL DAYANIKLILIK”

- Öğrenci ders dışındaki vakitlerde sanat, spor ile ilgili **hobileriyle ve arkadaşlık ilişkileriyle** kendini mutlu hissettirecek eylemlerde de bulunmalı
- Ayrıca **günlük egzersiz, dengeli beslenme, düzenli uyku ve kişisel hijyene** dikkat ederek beden sağlığını da korumalıdır.



Bu söylenenleri dikkate almayanlar maalesef yine başarısız olmaya devam edecekler.

HAYIRLI İŞLER ;)