

Öğretmen, çalışma programı
tablolarını öğrencilere dağıtır.



11. SINIFLAR İÇİN

ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR?

Hazırlayan: Mertcan KÖK
Psikolojik Danışman

Gençler üniversite kazanmayı istiyor musunuz?



Eğer cevabınız “**evet**” ise çalışmalarını tamamen son yıla bırakmayıp çalışma temposuna girmeniz gerekiyor.

Başarılı olmak için ilk kural ise çalışmanın **dağınık olmamasıdır**.

Bu nedenle bir çalışma programına ihtiyacınız var.

Bugünkü etkinlikte adım adım bir çalışma programı hazırlayacağız.

Yapmanız gereken, adım adım sizden istenenleri çalışma programı tablosuna yansıtmak.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1. ADIM : Hastalık tedavisi gibi zorunlu haller veya sanat spor kursları, antrenmanları varsa bu saatleri tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM							
Adı Soyadı:.....				Sınıfı:.....			
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00		TEDAVİ		SPOR			
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

2. ADIM : Okul dönüşü eve geldikten sonra yemek-dinlenme saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME		
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1- Uyku sorunu yaşıyorsanız, okul dönüşü 1-2 saat uyumak çalışmayı daha verimli yapacaktır.

2- Yemek-dinlenme ve uyku sonrası derse başlama saati en geç 19:00 olmalıdır.

3. ADIM : TYT için “Konu Çalışma” , “Soru Çözme” ve “Paragraf Çözme” saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME		
17:00 – 18:00						TYT Konu	
18:00 – 19:00				TYT Konu	TYT Konu		
19:00 – 20:00						TYT Soru	
20:00 – 21:00				TYT Soru	TYT Soru		
21:00 – 22:00						Paragraf	
22:00 – 23:00				Paragraf	Paragraf		
23:00 – 00:00							

1-11. sınıf öğrencilerinin YKS çalışmalarını son yıla bırakmaması gerekiyor.

2- Bu nedenle haftanın 2 veya 3 günü TYT çalışmalarına ayrılmalıdır.

4. ADIM : Hafta sonu TYT denemesi saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	TYT DENEME	
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	TYT Konu	
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00				TYT Konu	TYT Konu	TYT Soru	
17:00 – 18:00				TYT Soru	TYT Soru	Paragraf	
18:00 – 19:00				Paragraf	Paragraf		
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1- Haftada 1 deneme çözmek YKS ye yönelik çalışmalarda oldukça etkili olmaktadır.

2- TYT denemesi çözerken 165 dakika zaman tutulmalıdır.

5. ADIM : Hafta içi ve hafta sonu okulda bu yıl gördüğünüz temel derslere çalışmaya yönelik saatleri tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMIM

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	TYT DENEME	
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	TYT Konu	Matematik
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00	Matematik	Kimya	Matematik	TYT Konu	TYT Konu	TYT Soru	Tarih
19:00 – 20:00	Edebiyat	Tarih	Edebiyat	TYT Soru	TYT Soru	Paragraf	Kimya
20:00 – 21:00	Fizik	Biyoloji	Fizik	Paragraf	Paragraf		Biyoloji
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1- Temel derslere en az 2 saat çalışma vakti ayrılmalıdır.

**Derslerde başarı göstermek için ihtiyacınız
olan çalışma programınız hazır**

**Ekleme – düzeltme yapmak istediğiniz kısımlar varsa
tamamlayınız.**

**Ardından programları rehberlik servisine gönderiniz.
Kontrol edildikten sonra tekrar geri dağıtılacaktır.**