

Öğretmen, çalışma programı
tablolarını öğrencilere dağıtır.



12. SINIFLAR İÇİN

ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR?

Hazırlayan: Mertcan KÖK
Psikolojik Danışman

Gençler üniversite kazanmayı istiyor musunuz?



Eğer cevabınız “**evet**” ise sıkı çalışma temposuna girmeniz gerekiyor.

Başarılı olmak için ilk kural ise çalışmanın **dağınık olmamasıdır**.

Bu nedenle bir çalışma programına ihtiyacınız var.

Bugünkü etkinlikte adım adım bir çalışma programı hazırlayacağız.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

Yapmanız gereken, adım adım sizden istenenleri çalışma programı tablosuna yansıtmak.

1. ADIM : Hastalık tedavisi gibi zorunlu haller veya sanat spor kursları, antrenmanları varsa bu saatleri tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00		TEDAVİ		SPOR			
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

2. ADIM : Okul dönüşü eve geldikten sonra yemek-dinlenme saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME		
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00							
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1- Uyku sorunu yaşıyorsanız, okul dönüşü 1-2 saat uyumak çalışmayı daha verimli yapacaktır.

2- Yemek-dinlenme ve uyku sonrası derse başlama saati en geç 19:00 olmalıdır.

3. ADIM : YKS için “Konu Çalışma” , “Soru Çözme” ve “Paragraf Çözme” saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME		
17:00 – 18:00	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu		
18:00 – 19:00	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru		
19:00 – 20:00	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru		
20:00 – 21:00	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf		
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

1- 12. sınıftaki bir öğrenci YKS için günlük en az 4 saat çalışmasını tavsiye ediyoruz.

2- Dil sınıfı öğrencilerinin TYT ve YDT çalışmalarını aynı anda yürütmeleri gerektiğinden tabloda YDT ye de zaman ayırmalıdır.

4. ADIM : Hafta sonu TYT denemesi saatlerini tablo üzerinde kutu içine alınız.

1- 12. sınıf öğrencisi haftada en az 1 tane deneme çözmelidir.

2- TYT denemesi çözerken 165 dakika zaman tutulmalıdır.

ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME		
15:00 – 16:00							
16:00 – 17:00	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu		
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT DENEME	
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf		
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00							
23:00 – 00:00							

5. ADIM : Hafta sonu okulda bu yıl gördüğünüz temel derslere çalışmaya yönelik saatleri tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00						Matematik	
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	Tarih	
17:00 – 18:00						Coğrafya	
18:00 – 19:00	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu		
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT DENEME	
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf		
23:00 – 00:00							

1- Her bir derse 1 saat çalışmak yeterli olacaktır.

6. ADIM : Kalan vakitler eğer fazlaysa bu saatlere de YKS için “Konu Çalışma” , “Soru Çözme” saatleri ekleyip tablo üzerinde kutu içine alınız.

ÖRNEK

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI - 2025 YKS TAARRUZ PLANI

Adı Soyadı:.....

Sınıfı:.....

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00 – 09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 – 14:00							
14:00 – 15:00						Edebiyat	
15:00 – 16:00						Matematik	
16:00 – 17:00	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	YEMEK DİNLENME	Tarih	TYT Konu
17:00 – 18:00						Coğrafya	
18:00 – 19:00	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu	TYT Konu		TYT Soru
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT Soru	TYT DENEME	
21:00 – 22:00							
22:00 – 23:00	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf		
23:00 – 00:00							

**YKS de başarı göstermek için ihtiyacınız olan
ders çalışma programınız hazır**

**Ekleme – düzeltme yapmak istediğiniz kısımlar varsa
tamamlayınız.**

**Ardından programları rehberlik servisine gönderiniz.
Kontrol edildikten sonra tekrar geri dağıtılacaktır.**