

NEDEN BAŞARAMIYORUM?

Adı Soyadı:..... Sınıfı:.....

Sevgili öğrenciler, aşağıda başarısız öğrencilerin yaptıkları alışkanlıklar bulunmaktadır. Bu alışkanlıkları ne kadar yaptığınıza dair değerlendirme yapmanız istenmektedir. Bu nedenle cümlelerin karşısına o alışkanlığı ne sıklıkta yaptığınızı belli etmek için 1 ile 10 arasında bir sayı yazmanız gerekiyor.

1 : Bu davranışı hiç yapmıyorum

10 : Bu davranışı sürekli yapıyorum

MADDE	DERECE
1. Kendime mesleki hedef belirlemedim.	
2. Kendime akademik başarı için bir hedef belirlemedim.	
3. Kendime olma ihtimali düşük olan çok zor bir hedef belirledim.	
4. Başkalarının istekleri ve hayalleri için ders çalışmak istiyorum. Kendi istek ve hayallerimi umursamıyorum.	
5. Ders çalışmak için acele etmiyorum, sürekli erteliyorum.	
6. Sürekli eğlenmeye yönelik aktivitelerle uğraşıp ders çalışmıyorum.	
7. Ödevlerimi yaptıktan sonra konu çalışma ve test çözme gibi başka çalışma gerçekleştirmiyorum.	
8. Çalışma planım yok, o günkü istek ve keyfime göre düzensiz ders çalışıyorum.	
9. Geçmiş yıllardaki eksiklerimi gidermeden şu anki konulara çalışıyorum.	
10. Okuldan eve döndükten sonra tekrar yapmam.	
11. Konu çalışırken konunun ana düşüncesini, mantığını anlamaya çalışmıyorum, ezberlemeye çalışıyorum.	
12. Bir konuya kitap veya videodan çalışıp ardından konudan anladıklarımın özetini çıkarma, kendime sesli anlatma alışkanlığım yok.	
13. Ders çalışırken anlamadığım konuların üstüne düşmem.	
14. Ders çalışırken sadece ders başında süre geçirmeme dikkat ederim, bu süre esnasında verim alıp almadığıma dikkat etmem.	
15. Ders çalışırken yorulsam bile mola vermem.	
16. Ders çalışırken verdiğim molalar hep uzun sürelidir.	
17. Sınav çalışmalarını hep sona bırakıyorum.	
18. Ders çalışırken konularda ilerledikçe ilk çalıştığım konulara dönüp bakmam.	
19. Ders çalışırken sevmediğim, başarımanın düşük olduğu derse çalışmam.	

20. Çalışma ortamım uygun değil (karanlık, soğuk veya çok sıcak, ses gürültü olan)	
21. Ders çalışırken masada diğer derslerin kitapları ve dersle ilgisi olmayan eşyalar bulunur.	
22. Ders çalışırken telefon illa ki odamda durur.	
23. Sürekli ders çalışıp hobilerle vakit geçirerek eğlenmeye hiç vakit ayırmıyorum.	
24. Ders esnasında dersi dinlemiyorum.	
25. Ders esnasında not almıyorum.	
26. Konuda anlamadığım kısımları öğretmene gerek sınıfta gerek teneffüste bireysel sormuyorum.	
27. Türk ve dünya edebiyatı klasik eserlerdeki kitapları okumuyorum.	
28. Çalışmadığım konu hakkında test çözüyorum.	
29. Sadece konu çalışıp yeterince test çözmüyorum.	
30. Deneme sınavlarında bilmediklerimi sallarım.	
31. Test çözerken sadece önemli kısımların altını çizmek yerine her cümlenin altını çiziyorum.	
32. Test veya deneme sınavında çıkan yanlış cevaplara veya boş bıraktığım sorulara daha sonra dönüp bakmıyorum.	
33. Sınav esnasında başka şeylerle ilgilenirim.	