



YARDIM AMA KİMDEN

Hazırlayan: Mertcan KÖK
Psikolojik Danışman

YARDIM İSTEMENİN ÖNEMİ

- ✓ Ergenlik döneminde kişiler, bazı problemleriyle bizzat karşı karşıya kaldığında kendileri bir çözüm getirmek istiyorlar.
- ✓ Ancak buldukları çözüm yanlış veya eksik olabiliyor.



YARDIM İSTEMENİN ÖNEMİ

- ✓ **Bu nedenle yaşam tecrübesi olmayan ergenlerin yaşadıkları problemlerle ilgili yardım istemeleri veya fikir danışmaları önemli bir konudur.**
- ✓ **Aksi halde getirdikleri yanlış çözüm kendilerine başka problem getirecektir.**



YARDIMI KİMDEN İSTEMELİ?

- ✓ Yardım istemek önemli olduğu gibi yardımın kimden istendiği de çokça önemlidir.
- ✓ Yardım istenen kişi doğru değilse sizi yanlış yola yönlendirecektir.





**Hangi konularda
kimden yardım isteyebileceğimizi
sorularla hatırlayalım**

Öğretmen, burada öğrencilerin soruyu cevaplamasını ister.

**Kilo problemi yaşayan kişiler (şişman, çok zayıf)
kimden yardım isteyebilir?**

**Kilo problemi yaşayan kişiler (şişman, çok zayıf)
kimden yardım isteyebilir?**

DIYETİSYEN

AİLE HEKİMİ

Yüzünde sürekli sivilce çıkan biri kimden yardım isteyebilir?

Yüzünde sürekli sivilce çıkan biri kimden yardım isteyebilir?

AİLE HEKİMİ

CİLDİYE DOKTORU

Öfke kontrol problemi yaşayan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

Öfke kontrol problemi yaşayan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

PDR SERVİSİ

PSİKIYATRİST

PSİKOLOG

Aile içi Őiddete maruz kalan ğrenci kimden yardım isteyebilir?

Aile içi Őiddete maruz kalan ğrenci kimden yardım isteyebilir?

PDR SERVİSİ

KADES

ALO 183

112 ACİL

Madde kullanması için zorlanan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

Madde kullanması için zorlanan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

112 ACİL

AİLE

PDR SERVİSİ

ÖĞRETMENLER

OKUL
YÖNETİCİLERİ

Afet (deprem, yangın, sel...) esnasında zor durumda olan kişi kimden yardım isteyebilir?

Afet (deprem, yangın, sel...) esnasında zor durumda olan kişi kimden yardım isteyebilir?

**AFAD MOBİL
UYGULAMASI**

112 ACİL

Okul ıkışı saldırıya uğrayacak olan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

Okul ıkışı saldırıya uğrayacak olan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

PDR SERVİSİ

**OKUL
YÖNETİCİLERİ**

**NOBETÇİ
ÖĞRETMENLER**

Aile içi problemleri olan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

Aile içi problemleri olan ğrenci kimden yardım isteyebilir?

PDR SERVİSİ

**OKUL
YÖNETİCİLERİ**

**SINIF REHBER
ÖĞRETMENLERİ**

**Cinsel istismara uğramış veya uğrama riski olan öğrenci
kimden yardım isteyebilir?**

Cinsel istismara uğramış veya uğrama riski olan öğrenci kimden yardım isteyebilir?

PDR SERVİSİ

OKUL
YÖNETİCİLERİ

SINIF REHBER
ÖĞRETMENİ

AİLE

112 ACİL

KADES

YARDIMI KİMDEN İSTEMEMELİ?

- ✓ Karşılaştığınız problemleri aynı yaştaki arkadaşlarla çözülmesi sağlıklı çözüm getirmediği gözlenmektedir.
- ✓ Ayrıca özel bilgilerinizi arkadaşınıza paylaşmanızı tavsiye etmiyoruz.



YARDIMI KİMDEN İSTEMEMELİ?

- ✓ **Televizyon, internet, sosyal medyada görülen ve konunun uzmanı olmayan kişilerin tavsiyelerini umursamayın.**
- ✓ **Hastalık anlarında aile, arkadaş tarafından önerilen ilaçları kullanmayalım.**





Mobil Uygulaması

Afet Öncesinde, Afet Anında, Afet Sonrasında
Daima Yanında!



Acil Çağrı Başlat



Eğitim



Sesli Çağrı, SMS veya
Bildirim ile hızlı dönüş



Afet Bölgesindeki
Vatandaşlara
Bilgi Ulaştırılması



Toplanma
Alanları



112 ile Mesajlaşma
Bağlantısı



AFAD



UYGULAMAYI MUTLAKA YÜKLEYELİM



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

Tek Tuşla
ŞİDDETİN KARŞISINDA
KADINLARIN
YANINDA
KADES KADIN ACİL DESTEK UYGULAMASI



www.icisleri.gov.tr | www.egm.gov.tr



KIZ ÖĞRENCİLER HER İHTİMALE KARŞI UYGULAMAYI YÜKLEYELİM



ACİL DURUMDA TEK NUMARA



JANDARMA



POLİS



AMBULANS



İTFAİYE



ORMAN

HER TÜRLÜ İHBARI BU NUMARAYA YAPIYORUZ

SON