



AKRAN ZORBALIĞI & ENGELLİ BİREYLERLE İLETİŞİM

Hazırlayan: Mertcan KÖK

Psikolojik Danışman

AKRAN ZORBALIČI



ZORBALIK



Daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir.

ZORBA



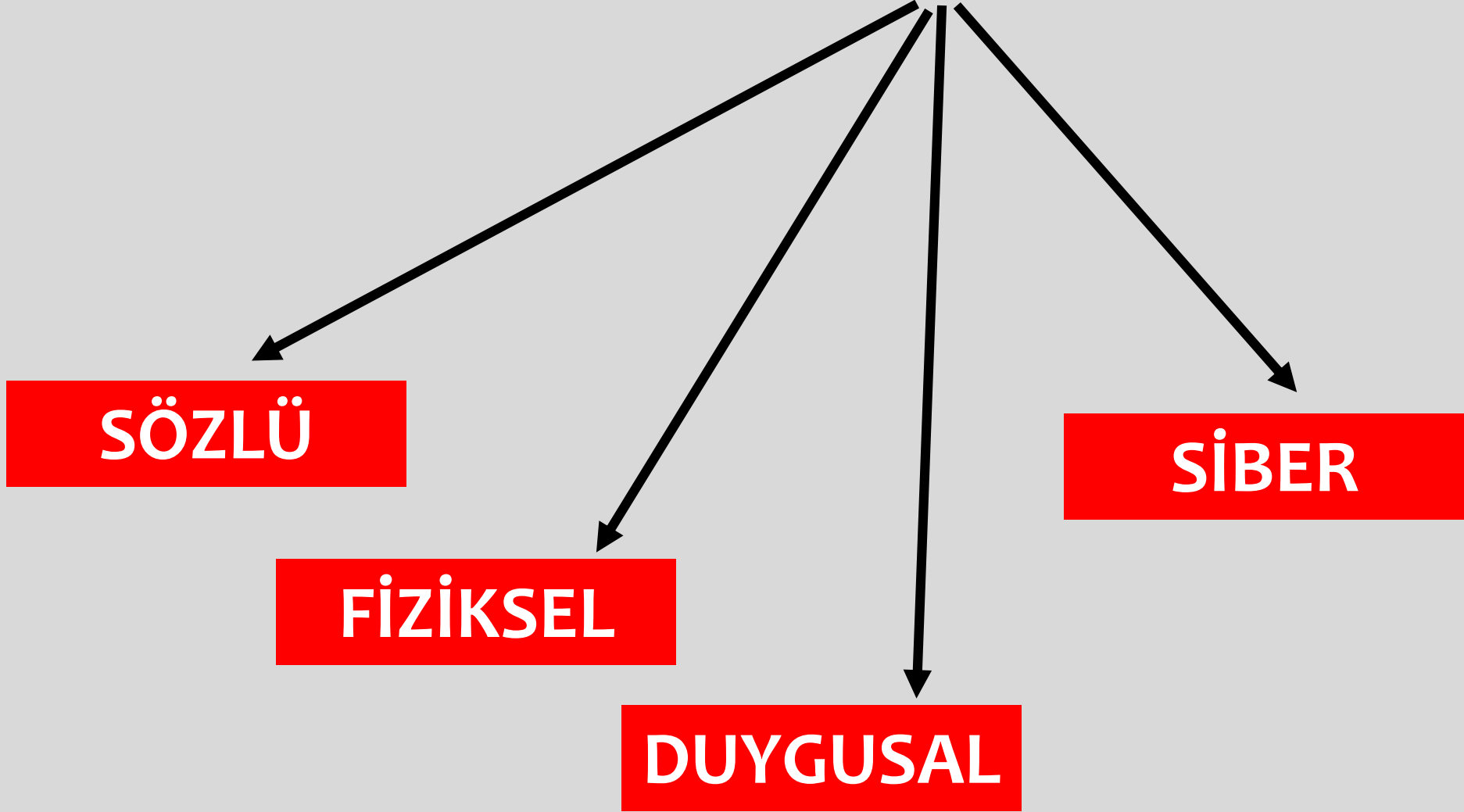
Elde bulundurduğu güç ile diğer insanlara baskı uygulayan kimse olarak tanımlanabilir.

**AKRAN
ZORBALIĞI**



Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

Bu noktada söz konusu olumsuz eylem temel olarak 4 şekilde ortaya çıkabilir.

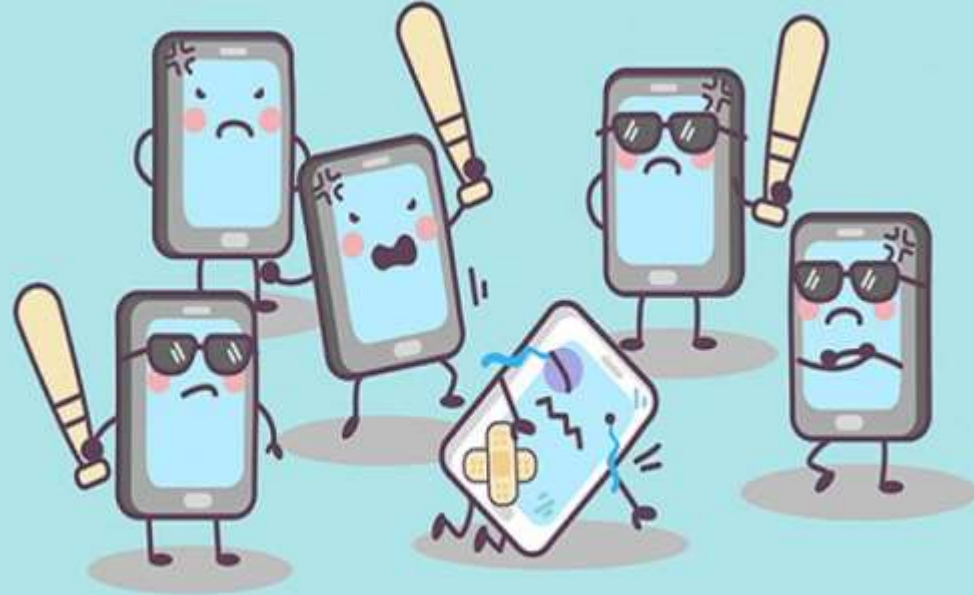


FİZİKSEL ZORBALIK

Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir.

Okullarda en çok görülen zorbalık türüdür.

- Kulak çekme,
- Saç çekme,
- İtme,
- Yumruk atma,
- Bir alet ile saldırma,
- Tekme atma,
- Tokat atma,
- Bedensel kötü şakalar,
- Özel yerlerine dokunmak,
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek



SÖZLÜ ZORBALIK

Daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır.

- Küfür etme,
- Hakaret etme,
- İncitme,
- Kaba ve çirkin sözler söyleme,
- Utandırma,
- Küçük düşürme,
- Alay etme,
- Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme,
- Dalga geçme,
- Hoşa gitmeyen, küçük düşürücü isimler (lakap) takma,
- Aşağılayıcı biçimde gülme bunlara örnektir.



DUYGUSAL ZORBALIK

Toplumsal dışlama bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür.



DUYGUSAL ZORBALIK TÜRLEİ

- Görmezlikten gelme,
- Sirtını dönme,
- Yok sayma,
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
- Gruba almayarak yalnızlığa terk etme,
- Gruptan atarak cezalandırma,
- Zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
- Arkadaşlarını mağdura karşı kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışma,
- İftira atma,
- İftira, dedikodu ve asılsız söylentiler ile mağduru zor duruma düşürme,
- Yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikâyet etme,
- Mağdurun sırlarını başkalarına anlatılarak zor duruma düşürme

SİBER ZORBALIK

Diğer kişilere zarar vermek amacıyla, bir birey ya da grup tarafından, elektronik posta, cep telefonu, çağrı cihazı, kısa mesaj servisi ve web siteleri gibi bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanımını içeren; kasten, tekrarlayıcı bir şekilde ve düşmanca davranışları destekleyen davranışlar” şeklinde tanımlanmaktadır.

-Kötüleyici ya da tehdit edici mesajların gönderilmesi,

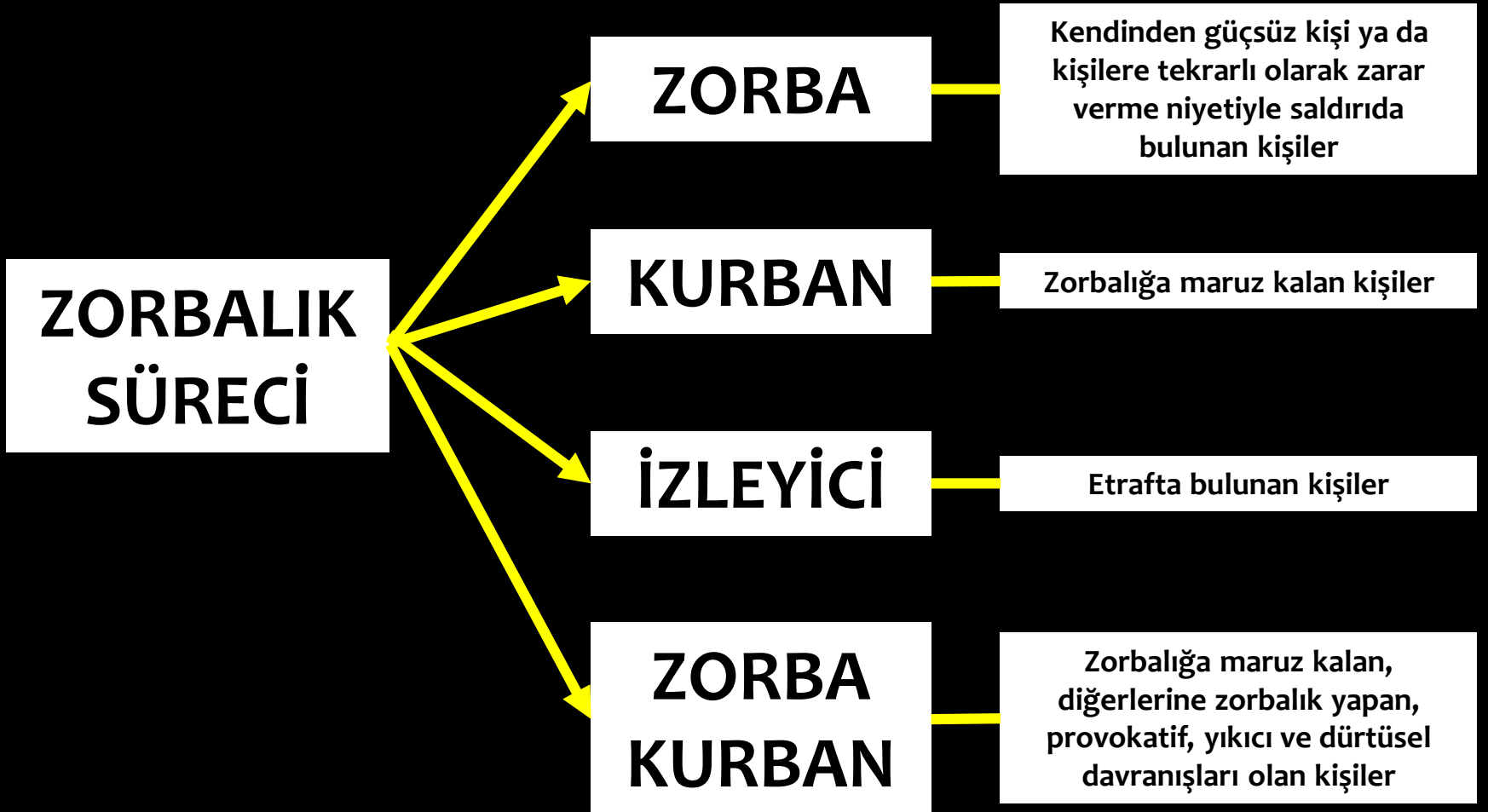
-Utandırıcı resimlerin gönderilmesi, kötü esprilerin yapılması, bir internet sitesinde kurban hakkında olumsuz saldırıların gerçekleştirilmesi

-İletinin alınması durumunda kurbanın zarar göreceği kişilere kurban hakkındaki bilgilerin gönderilmesi,

-Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmesi. Örneğin kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değerlendirilebilir



ZORBALIK SÜRECİNDE YER ALAN KİŞİLER



KURBAN NE HİSSEDER?

- ✓ Şok
- ✓ Korku
- ✓ Panik
- ✓ Öfke
- ✓ Kızgınlık
- ✓ Endişe
- ✓ Yetersizlik
- ✓ Suçluluk
- ✓ Üzüntü
- ✓ Acı
- ✓ Pişmanlık

Akran zorbalığının öğrenciler üzerindeki etkileri şu şekilde listelenebilir:

- Kısa dönemli fiziksel sorunlar (baş ağrıları, karnın ağrması),
- Kısa dönemli duygusal sorunlar (ara ara gelen ağlama isteği),
- Okul kurallarına uymama isteği,
- Devamsızlık yapma isteği,
- Depresyon,
- Sosyal ilişkilerde azalma, arkadaşları ile görüşmek istememe,
- Olumsuz benlik saygısı, kendisini sevmeme gibi sonuçları olabilir.



**ZORBALIĞI NASIL
ENGELLEYEBİLİRİZ?**

**Yüksek Sesle *HAYIR* Diyerek
Zorbayı Durdurun**



Zorbalığa Maruz Kaldığın Ortamı Terk Et



Güvendiğin Bir Yetişkine (Öğretmen, Anne-Baba) Anlat, Yardım İste

**Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın.
Çünkü gizlilik, zorbaların en güçlü silahıdır.**



Psikolojik Danışmandan Yardım İste



**ZORBALIĞA KARŞI
DUYARLILIĞI AZALTAN
YANLIŞ İNANIŐLAR**

YANLIŞ

Zorbalığa uğrayanlar belki bir süre acı çekerler ama bunu daha sonra unutacaklarından pek de büyütülecek bir şey değildir.

DOĞRU

Zorbalığa uğrayanların uzun süreli travmaları ve bu zorbalığın etkileri olabilir.

YANLIŞ

Kavga etmek ve saldırganca davranmak, büyüme ve gelişmenin doğal bir parçasıdır

DOĞRU

Kavga etmek ve saldırganca davranmak yaşamın hiçbir bölümünün parçası değildir.

Gergin hissetmek normal sayılabilir ancak bunu başka birisine saldırarak sakinleşmeye çalışmak normal değildir.

YANLIŞ

Başkalarını kızdırmak
bazen eğlencelidir.

DOĞRU

Siz kızdırılmaktan keyif
almıyorsanız başkaları da
almıyordur.

YANLIŞ

Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.

DOĞRU

Hiçbir öğrenci ve ya hiçbir birey zorbalığı hak etmez. Herkes özel ve kıymetlidir.

YANLIŞ

Zorbalıktan Őikayet eden
öğrenciler ana
kuzusudur.

DOĞRU

Zorbalıktan Őikayet eden
öğrenci kendisini
koruyan ve savunan
öğrencidir.

YANLIŞ

Zorbalık yapanları
görmezlikten gelerseniz
sizi bırakırlar.

DOĞRU

Zorbalar görmezden
gelindikçe zorbalıklarını
yapmaya devam ederler. Ve
görmezden gelerseniz bir gün
size de zorbalık
yapacaklardır.

YANLIŞ

Zorbalık yapıldığında
bunu yetişkinlere
anlatmak
ispiyonculuktur.

DOĞRU

Zorbalık yetişkinlerin
durdurmaya yardımcı olacağı
bir durumdur ve gücümüz
durdurmaya yetmeyebilir
böyle durumlarda bunu bir
yetişkin ile paylaşmak
gerekmektedir.

YANLIŞ

Bir zorbayla baş etmenin en iyi yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.

DOĞRU

Zorbalar kendi güçlerinin yetmeyeceği kişilere saldırmazlar bu sebepten ötürü zorbalarla kavga etmek doğru bir çözüm yolu değildir.

dinlediğiniz için teŝekkürler